

Nieuwe wending aan je praktijk met revolutionaire methode

Met ESB[®] altijd zonder pijn de deur uit

Wie lichaamsgericht werkt kent het vast: sommige (pijn)klachten bij je cliënten kunnen behoorlijk hardnekkig zijn. Je komt meestal best wel waar je wezen wilt met je therapie, maar het heeft een aantal sessies nodig. Sommige cliënten willen daar niet op wachten, ze stoppen voortijdig en gaan 'shoppen'. Vanuit hun visie bekeken wel begrijpelijk, een groot aantal sessies kost ze behoorlijk veel geld. En ook al krijgen de meesten het waarschijnlijk vergoed, de zorgverzekeraars hanteren doorgaans wel een limiet aan het bedrag dat gedeclareerd mag worden. Dus nemen de cliënten maar het zekere voor het onzekere, althans, dat lijkt zo, en gaan ze verder kijken of iemand sneller resultaat bij ze boekt.

Natuurgeneeskundige André Dückers maakte dit ook diverse malen mee en vond het altijd jammer als het zo ging. In het Noord-Limburgse Beesel heeft hij een praktijk waarin hij een scala aan therapieën aanbiedt, zoals acupunctuur (Traditional Chinese Medicine), cranio-sacraaltherapie, de Dorn- en Breussmethode. Verder werkt hij met electro-acupunctuur en kinesiologie. Maar al die methoden hebben tijd nodig voor het gewenste effect is bereikt. "Mensen kwamen met pijn en gingen ook weer met pijn naar huis," zegt hij. "Ik wilde het niet meer afwachten en ging op zoek naar wegen om sneller resultaat te krijgen." Bij zijn zoektocht kreeg hij steun van zijn Duitse collega Klaus Schlösser, fysiotherapeut en heilpraktiker. Samen ontwikkelden ze de methode Energetisch Structurele Balans, oftewel ESB[®].

Zelfcorrectie-mechanismen

Behalve een prachtige therapie om pijn te behandelen doet ESB[®] nog veel meer. Het is een op zichzelf staande vorm van zachte manipulatietherapie, een complex systeem van diverse technieken. Het mooie ervan is dat het niet tegen lichamelijke veranderingen in werkt; met andere woorden: het is niet symptoomgericht, waardoor het uitstekend past in de filosofie van de complementaire geneeswijze die altijd uitgaat van wijsheid van het lichaam. Dückers: "Lichamelijke veranderingen zie ik als een poging tot de best mogelijke zelforganisatie van het lichaam. Het doel is dan ook om genezing te bevorderen door het ondersteunen van het eigen innerlijke vermogen tot zelforganisatie. In ESB gaan we er van uit dat het lichaam van de mens een groot aantal zelfcorrectie-mechanismen bezit die hem gezond houden. Storende, belastende lichamelijke veranderingen, dus symptomen, zijn een teken van een overbelasting van deze regelmechanismen; je zou kunnen spreken van een ontoereikende probleemoplossing. Het lichaam is niet in staat een adequate oplossing te vinden. Alle ongevallen, ziekten en emotionele conflicten die je in de loop van je leven meemaakt, onbewust toevoegt en onbewust met je meedraagt, resulteren in een dergelijk toestand. Tijdens de ESB[®]-behandeling proberen we voor het lichaam een situatie te creëren waarin het lichaam weer gepast kan reageren."

Korte meditatie

Daarbij wordt vooral gewerkt met het energetische lichaam. Dückers geeft hiervan een voorbeeld. "De manipulaties die ik doe, of beter gezegd; de manipulaties die ik laat gebeuren, gebeuren onbewust, ik neem ze alleen waar. Het enige wat ik als therapeut concreet gezien moet doen is mijn intentie bepalen en niet denken. Het subtiele lichaam van de patiënt neemt dan de regie over." Dückers stelt dat de behandeling eigenlijk een zeer korte meditatie moet zijn van enkele seconden en geheel moeiteloos moet verlopen.

“Zo gauw als ik tijdens een manipulatie een wervel of een gewricht met `geweld` op zijn plaats *wil* drukken is het geen ESB® meer; dan leg ik het lichaam van mijn patiënt mijn wil op. Dit is niet alleen een teken van weinig respect maar kan ook nooit 100% resultaat opleveren. Het lichaam wordt namelijk de kans ontnomen zich te ontplooien volgens zijn individuele, oorspronkelijke concept.”

Bekken

Op de vraag of hij ook een praktijkvoorbeeld kan geven, zegt hij: “Er kwam iemand in mijn praktijk met pijn in zijn rechterknie vanwege artrose. Uit mijn onderzoek bleek dat zijn bekken scheef stond, geroteerd was en ook nog gekanteld, wat overigens regelmatig voorkomt. Iemand met zo’n bekken moet overal gaan compenseren om min of meer recht te kunnen staan. De femur-tibia-as zal afhankelijk van de aard van de bekkenscheefstand naar lateraal of mediaal roteren. De gevolgen zullen pijn, stijfheid en bewegingsbeperking van de knie zijn. Door een verkeerde belasting van het gewricht kan zo op den duur artrose ontstaan. Bij de behandeling corrigeerde ik eerst zijn bekken. Daarna legde ik mijn vingers op bepaalde plaatsen op het bovenbeen. Ik stopte met denken terwijl mijn aandacht totaal gericht was op de heup; onmiddellijk voelde ik dat de heup ging bewegen. Toen de beweging stopte voelde ik een “release reflex”. Ik wist toen dat de heup stond zoals hij behoorde te staan. Dit alles duurde slechts een paar seconden. Zelf heb ik de heup niet in een bepaalde richting geduwd, ik nam alleen zeer duidelijk waar dat er een beweging plaatsvond. Vervolgens legde ik mijn handen op bepaalde plaatsen op het boven- en onderbeen en voelde hoe de rotatie van het kniegewricht zich spontaan ophief. Je krijgt misschien het idee dat er iets paranormaals gebeurde maar ik kan verzekeren dat dit beslist niet het geval was. Het is een techniek die iedereen kan leren.”

Verwijlmodus

Bij pijnklachten zet Dückers de pijn in de ‘verwijlmodus’. Dat wil zeggen dat de cliënt de houding aanneemt waarin de pijn zich manifesteert, of de beweging waarin dat gebeurt. Vervolgens behandelt hij het atlanto-occipitaalgewricht samen met het wiggebeen. Er ontstaat een correctie van de gehele wervelkolom. De pijn is dan weg.

Wu Wei

De ESB®-behandeling is gebaseerd op Wu Wei, een grondstelling van het Taoïsme. Het begrip Wu Wei kom je nogal eens tegen in de klassieke werken over acupunctuur en in boeken over taoïstische acupunctuur en het betekent letterlijk vertaald: “niet handelen tegen de aard der dingen in”. In ESB® betekent dit het respecteren van het oorspronkelijke concept van de patiënt en het niet willen opdringen van de eigen wil, niet intelligenter willen zijn dan het subtiele lichaam.

Dücker: “Daarom kun je ESB®-manipulaties dan ook niet vergelijken met manipulaties die de chiropractor, de osteopaat of de manueel therapeut uitvoert. Je hoort geen “knak” of “plop”. De meeste patiënten bemerken niet dat er wervels of gewrichten gemanipuleerd worden. Sommige gevoelige mensen voelen het wel en kunnen precies vertellen wat er gebeurt. Ze zeggen dan dingen zoals: `Hé, ik voel dat mijn heup helemaal naar voren draait, en nu voel ik iets bewegen binnen in mijn knie`. Ik kan ze dan uitleggen dat de heup, die geroteerd was, nu weer een normale stand heeft gekregen en dat de meniscus die was verschoven weer terug op zijn plaats is”.

Modulen

ESB® is zeer goed te combineren met andere therapieën, en is door iedereen met een natuur-geneeskundige, medische of paramedische achtergrond te leren. Het is een korte opleiding die uit drie modules bestaat en dient als nascholing. In het eerste, het basisgedeelte, komt vooral veel theorie aan de orde en worden de wervelkolom, het bekken en alle gewrichten behandeld. De tweede module gaat over spieren, ligamenten, fasciae, schedel- en pijntherapie. En de laatste behandelt de perifere zenuwen en komen er specifieke problemen aan bod.

Elke module duurt twee dagen en een terugkomdag. De lessen vinden plaats in Beesel (N-Limburg) en kosten € 130,- per dag, inclusief syllabus, koffie en thee. Accreditatie is verleend door de VBAG.

Voor meer informatie: www.esbopleidingen.com